

Aquí te damos algunas recomendaciones importantes para los alumnos y familias.
(Continúa)

5. **Perfora** las bases de macetas, botes, etc.
6. **Lava y cambia** el agua de floreros, bebederos, bateas cada tercer día.
7. **Deshierba** patios y solares.
8. **Abre puertas y ventanas** cuando pase la fumigación y tapa tus utensilios de cocina.
9. **Protege**, empaca o embolsa vasos, ollas y platos que no estés utilizando.



De ser posible:

- Utiliza productos repelentes de insectos para tu piel.
- Instala tela de mosquiteros en ventanas, y puertas de acceso a tu vivienda.
- Duerme con pabellones.



Recuerda

Y aplica las anteriores recomendaciones, y de tener algún conocido o familiar con algunos de los síntomas antes descritos, **NO ESPERE.**

ACUDA INMEDIATAMENTE AL MEDICO YA QUE PROBABLEMENTE SEA CRITICO ADMINISTRAR EN FORMA URGENTE ALGUN TRATAMIENTO SI PRESENTA ALGUNAS DE ESTAS COMPLICACIONES.

NO SE CONFIE, EL DENGUE PUEDE LLEGAR A SER MORTAL SI NO SE ATIENDE A TIEMPO.

Infórmate y participa con tus maestros y/o autoridades en las labores comunitarias de lucha contra el Dengue.



Este tríptico fue diseñado y elaborado por:

DIRECCION DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS/

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y EMERGENCIA ESCOLAR

SECUD - CAMPECHE - MEXICO

Agosto de 2002.



¿Que es el Dengue?

Enfermedad vírica febril y aguda que se caracteriza por comienzo repentino, fiebre que dura de tres a cinco días (rara vez más de siete días, y suele ser difásica), cefalea intensa, mialgias, artralgias, dolor retroorbital, anorexia, alteraciones del aparato gastrointestinal y erupción. En algunos casos aparece tempranamente eritema generalizado. Para la fecha en que la fiebre muestra defervescencia suele aparecer una erupción maculopapular generalizada. En la sección correspondiente a dengue hemorrágico se presentan las infecciones por dengue que tienen mayor permabilidad vascular, manifestaciones hemorrágicas extraordinarias y ataque de órganos específicos.



¿Cuales son los sintomas?

Si Alguno de tus familiares presenta:

- CALENTURA
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR DE CUERPO
- DOLOR DE OJOS

CUIDADO, PUEDE SER DENGUE

¿Qué debes hacer?

1. No tomar medicamentos sin indicación medica, sobre todo mejoral y/o aspirina.
2. Administre abundantes líquidos (jugos, agua, leche, sopas) y mantenga la dieta normal
3. Acude a consultar a la unidad de salud mas cercana.
4. Es necesario realizarse un examen de sangre en la unidad de salud.

EN CASO DE PRESENTARSE ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES SIGNOS, ACUDIR DE INMEDIATO A LA UNIDAD DE SALUD

- Puntos o manchas rojas en la piel
- Excremento negro
- Inquietud o abundante sueño
- Piel pálida, sudorosa o fría
- Sangrado de cualquier tipo
- Vomito frecuente o con sangre
- Dolor abdominal

¿Como podemos combatir el dengue?

El dengue se trasmite a través de la picadura de mosquitos tipo Aedes Aegypti, por lo tanto la forma de combatir esta enfermedad es evitar la reproducción de los mosquitos, así como evitar que estos nos piquen.



Aquí te damos algunas recomendaciones importantes para los alumnos y familias.

1. **Identifica** criaderos de mosquitos Aedes aegypti existentes y potenciales; como son objetos que puedan contener agua (llantas, latas vasijas).
2. **Desecha** los trastes, ollas, latas, llantas y cualquier objeto inservible capas de almacenar agua.
3. **Tapa** tus depósitos de agua (tinacos, cisternas, aljibes, piletas, tambos, etc.)
4. **Voltea** objetos y recipientes que puedan acumular agua.